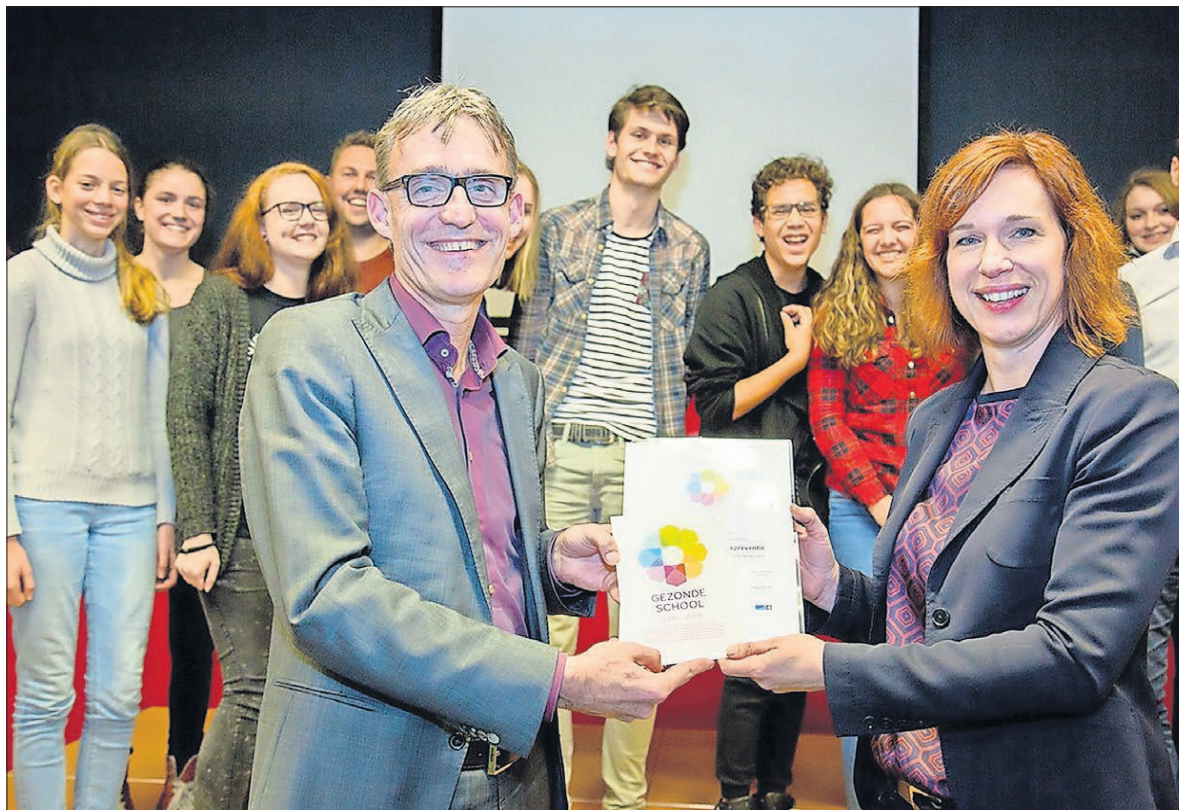


Scholen gaan voor gezond

Het onderwijs in Venlo is op de gezonde toer. Sinds vorige week mag ook het Valuascollege zich een Gezonde School noemen. Dit vignet is een landelijk kwaliteitskeurmerk voor scholen die werken aan het verbeteren van de gezondheid van hun leerlingen.

Door Marcel van Lier

Wethouder Tax is blij met het resultaat van de gezonde inspanningen. “In de afgelopen vier jaar zijn in onze gemeente elf vignetten behaald. Daarmee liep Venlo al voorop in de regio. Nu zijn er in korte tijd nog eens vijf bijgekomen. De positieve wisselwerking tussen gezondheid en leerprestaties wordt steeds duidelijker. Als leerlingen lekker in hun vel zitten en gezond leven, verzuimen zij doorgaans minder en ontwikkelen zij zich beter.” De gemeente investeert in 2016 en 2017 extra in het ondersteunen van deze aanpak. De Gezonde School is een effectieve manier om samen met scholen en de GGD aan gezondheid voor en mét kinderen te werken. “Ze groeien immers op in een wereld vol ongezonde verleidingen. We moeten terug naar een leefomgeving die gezondere keuzes weer makkelijker maakt. Zeker ook op school!”, aldus Tax, tevens ambassadeur van de Venlose JOGG-beweging (Jongeren Op Gezond Gewicht).
Gonnie Staaks van de GGD Limburg-Noord is door de gemeente



Wethouder Vera Tax reikt het vignet uit aan campusdirecteur Hans Oostdam van het Valuascollege.

als coördinator voor de Gezonde School aangesteld. Zij noemt het belangrijk dat scholen bij de gekozen thema's goede afspraken maken en een samenhangend geheel nastreven. “Denk hierbij aan een gezonde schoollantier, een beweegvriendelijk en rookvrij schoolplein en het betrekken van docenten, leerlingen en ouders bij gezonde initiatieven.”

Het Valuascollege heeft veiligheid en gezondheid hoog op de agenda staan. “Dat moet ook wel”, zegt Ilse Dewael. “In onze school komen dagelijks zo'n 2800 mensen samen. Ze brengen hier een groot deel van hun dag door. Daarom is ons beleid bewust ook gericht op leerlingen én medewerkers. Onze keus voor het deelvignet alcohol-, drugs- en rookpreventie was een bewuste, omdat

we hierin de afgelopen jaren erg veel geïnvesteerd hebben. We zijn een alcohol- en rookvrije school en werken hard aan drugspreventie. Het vignet is een bewijs dat de ingezette koers juist is.”

't Wildveld behaalde de deelvignetten Voeding en Sport & Bewegen. Ria Beurskens, docent huishoudkunde: “We deden al heel veel aan gezondheid en goede voeding, al-

leen was er nog geen echt beleid. Een collega heeft toen een plan op maat ontwikkeld. Sinds dit jaar hebben we een watertappunt en zijn energydrankjes en grote familiezakken chips taboe op school.” Casper Baeten, docent LO: “Erg populair onder de leerlingen is de jaarlijkse Sportweek, waarbij allerlei clinics worden aangeboden. Onlangs werd ons meidenvoetbalteam voor het tweede jaar op rij Nederlands kampioen praktijkonderwijs.”

Ook VSO Impuls, voorheen de Vijverhofschool, draagt met trots het vignet Sport & Bewegen. Werken met De Gezonde School was volgens Meta Coolen van Onderwijsgemeenschap Buitengewoon een eye-opener. “Duidelijk werd dat we meer moeten laten zien wat we doen en dat het beter is om informatie meer te delen met ouders.” Basisschool de Schalm uit Steyl richtte zich op het certificaat sociale veiligheid. “Op school wordt dagelijks gewerkt aan een veilig klimaat waar respect voor elkaar en de omgeving voorop staat”, aldus directeur Els Berghout. De plaquette met het vignet Gezonde School werd onthuld tijdens de Week van het Respect. Alle leerlingen droegen een bandje met de tekst: ‘Ik draag bij aan een respectvolle wereld.’

Hetzelfde vignet werd eerder deze maand door burgemeester Scholten uitgereikt aan OBS De Harlekijn tijdens het nationaal schoolontbijt.